







### <sup>4</sup> 每天3个模块,难度逐日增加

我算得最快:难度较低,练习口算速度; 我算得最准:难度中等,练习口算准确率;

我勇敢挑战:难度较高,考察对算理的理解和迁移能力。

### **全**每天做一页,21天养成好习惯

每天记录口算时间和错误次数,每周总结一次,看看自己的进步和不足。

### **3**参考时间知定位,努力提升不<u>气馁</u>

大师级:3分以内完成 达人级:5分钟以内完成 学徒级:5分钟以上

#### 注意:

由于难度逐日提升,所以到后面一开始做得慢很正常,先保证准确,再提升速度,只要坚持练习,你一定变成计算大师,加油吧少年!



## 培养数感的重要性

### 无处不在

在现阶段的小学知识中,很多时候都会用到计算。如果计算的准确率更高, 速度更快,就可以争取很多的时间哦!

### 2 心理优势

计算过关,学习的效率也会更高,成就感会更强。

### 多数学思想

小学阶段的数学思想,很多都是通过计算传授给孩子,作为思想启蒙,重 要性不言而喻。



### 第1天 月 日

我算得最快 >>	·>	用时:	错误数量:
5+10=	10+8=	10+9=	10+6=
10+0=	6+10=	10+5=	0+10=
4+10=	1+10=	2+10=	10+8=
3+10=	10+7=	10+3=	7+10=
10+6=	9+10=	10+2=	10+1=
11-1=	12-10=	16-6=	11-10=
20-10=	14-10=	18-8=	13-10=
19-9=	17-10=	15-5=	18-10=
17-7=	19-10=	13-3=	15-10=
12-2=	10-10=	14-4=	16-10=

我算得最准 >>>		用时:	错误数量:
( )+9=19	( )+10=15	( )+3=13	( )-10=10
3+( )=13	( )-10=9	6+( )=16	17-( )=10
14-( )=4	( )+10=16	( )+6=16	( )+5=15

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
80-80=	30+10=	20+20=	10+10=
50-50=	60-20=	70-70=	40-10=

### 错题本

### 第2天 月 日

我算得最快	>>>	用时:	错误数量:
0+18=	15+4=	14+4=	19+0=
7+11=	18+1=	4+14=	17+3=
5+12=	14+2=	12+5=	0+16=
16+2=	14+5=	3+11=	14+6=
1+13=	7+13=	11+2=	15+0=
19-9=	17-4=	18-5=	15-2=
13-3=	14-3=	16-6=	19-8=
16-4=	17-3=	17-2=	18-5=
17-0=	13-0=	19-2=	15-3=
12-1=	19-1=	15-1=	17-1=

我算得最准 >>	·>	用时:	错误数量:	
( )+15=17	13+( )=19	11+( )=13	( )+13=19	
14-( )=12	( )+11=20	( )-8=11	( )+11=18	
( )+14=15	16-( )=6	( )+11=14	( )-2=12	

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
70-10=	10+70=	60-40=	60-60=
90-50=	40-40=	20+20=	50+10=

### 错题本

### 第3天 月 日

我算得最快	>>>	用时:	错误数量:
12+8=	1+13=	9+11=	11+3=
19+1=	11+5=	0+19=	2+14=
17+2=	17+3=	12+2=	13+0=
1+11=	4+13=	4+14=	15+2=
11+7=	13+2=	1+12=	13+1=
19-7=	17-7=	14-2=	19-6=
12-2=	13-1=	16-5=	17-5=
15-1=	16-1=	14-1=	16-6=
15-2=	19-9=	19-10=	17-10=
11-10=	18-0=	19-2=	18-4=

我算得最准 >>	>		用时:	错误数量:	
18-( )=13	13-(	)=12	15+( )=20	14+( )=15	
14+( )=19	12+(	)=20	( )-3=16	( )-4=14	
( )+14=20	12-(	)=2	( )+13=15	( )-1=10	

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
60-50=	60-10=	80-70=	50-10=
60+20=	40-20=	90-30=	80-50=

### 错题本

### 第4天 月 日

我算得最快	>>>	用时:	错误数量:
1+19=	3+15=	15+5=	12+7=
15-4=	16-4=	13-2=	19-6=
17+3=	12+6=	3+17=	0+16=
4+16=	0+15=	5+14=	12+3=
14-4=	18-5=	11-1=	14-0=
13+5=	19+1=	1+17=	4+12=
18-3=	11-0=	17-5=	18-7=
14-2=	18-5=	17-6=	16-4=
14-1=	19-8=	19-2=	15-1=
13+6=	5+11=	12+0=	12+8=

我算得	<b>尋最准 &gt;&gt;</b>	>	用时:	错误数量:
14-(	)=14	12+( )=16	18+( )=18	( )+12=16
13-(	)=13	( )+11=18	( )+13=19	19-( )=14
16+(	)=17	( )-10=8	( )-3=11	( )+11=14

我勇敢挑战 >>	>	用时	t:	错误数量:
10+10+50=	80-60-10=	20+(	)=50	( )+20=30
( )+40=70	30+( )=40	60+(	)=90	( )+10=80

### 错题本

### 第5天 月 日

我算得最快	>>>	用时:	错误数量:
3+17=	17+0=	2+18=	4+14=
13+7=	18-6=	17+2=	11+6=
14-1=	5+13=	13-2=	16+2=
12-1=	18-2=	1+11=	15-1=
15+1=	3+12=	19-3=	12+1=
0+12=	12+5=	15-1=	14+4=
19-1=	16+3=	2+14=	18+1=
14-2=	16-3=	19-7=	17-5=
15-10=	9+11=	17-0=	17-4=
16-5=	19-4=	17-3=	16-0=

我算得最准 >>	·>	用时:	错误数量:	
( )+16=18	19+( )=19	( )+14=16	12+( )=16	
16-( )=14	( )+14=18	13+( )=15	( )+19=19	
17+( )=18	13+( )=16	( )+11=17	( )-4=13	

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
44-40=	91-90=	52-2=	94-90=
43-40=	0+50=	0+30=	42-2=

### 错题本

### 第6天 月 日

我算得最快 >>	>>	用时:	错误数量:
19-4=	4+11=	15-2=	18-3=
20+0=	13-1=	16+3=	17-7=
20+9=	20+4=	2+20=	3+12=
20+3=	14+1=	20+7=	4+10=
12-2=	14+5=	10+6=	9+10=
6+10=	5+10=	18-6=	13+7=
18-8=	11+3=	13+4=	10+4=
6+11=	11+1=	16+2=	15-10=
14-10=	11-10=	1+18=	8+10=
14+6=	10+3=	18-10=	13+3=
我算得最准 >>	>>	用时:	错误数量:
12+2+4=	13+3+1=	15+2+1=	4+12+0=
13-3-2=	17+2+1=	1+17-10=	14+5-10=
18-8+9=	13+2+0=	12-2-6=	13-3-8=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
46-40=	17-10=	98-90=	86-6=
58-50=	85-5=	2+40=	60+4=

### 错题本

### 第7天 月 日

我算得最快 >>>	>	用时:	错误数量:
12+1=	12-2=	12-1=	13+3=
7+10=	8+10=	13+6=	14+6=
16-10=	15-10=	14-10=	13-10=
12-10=	10+4=	7+13=	5+14=
10+2=	4+11=	1+10=	10+7=
20-10=	18-5=	11+4+5=	11-1+4=
6+11+3=	1+14-10=	19-9+10=	6+12-10=
11-1+7=	14+2-10=	18-8-10=	14-4+6=
17-7-7=	12-2+9=	( )-10=9	( )+11=13
( )-5=11	12+( )=15	( )+2=20	( )+10=17

我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:
9+2=	9+3=	4+7=	6+8=
2+9=	3+9=	5+9=	4+8=
12-9=	14-9=	13-9=	11-9=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
50+6=	40+1=	60+3=	39-30=
90+1=	30+2=	73-70=	6+50=

### 错题本

# **月送**小朋友,一周过去啦,来看看购物车装满了没?

	用时	错误数量
第1天		
第2天		
第3天		
第4天		
第5天		
第6天		
第7天		
平均		



#### 家长评语:

### 第8天 月 日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
18-3=	12+4=	11+4=	10+6=
9+10=	10+4=	13+6=	18-10=
17-10=	16-10=	15-10=	13-10=
1+12+0=	16-6+9=	14-4+3=	15+2+2=
15+4-10=	17-7-10=	13-3-4=	13-3-9=
5+12-10=	3+12+0=	19-( )=10	19-( )=9
( )+10=19	( )-1=16	( )-10=6	16+( )=20

我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:
2+9=	8+9=	4+7=	6+9=
9+2=	9+6=	3+9=	7+9=
9+8=	5+6=	8+6=	5+7=
12-9=	15-9=	12-8=	14-5=
16-9=	17-9=	14-9=	13-9=
13-7=	11-8=	13-8=	11-9=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
45-40=	90+0=	9+60=	4+90=
7+60=	30+7=	70+4=	90+3=

### 错题本

### 第9天一月一日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
11-10=	16-3=	19-10=	16+4=
1+18=	11+3=	3+13=	11-1=
17+1=	14+1=	14+2+2=	1+13+1=
14+4+0=	18-8-9=	12+6+0=	18-8-7=
15-5-4=	13+2-10=	18-8-10=	17+1+1=
19-9+3=	15+3-10=	( )+4=14	3+( )=14
19-( )=9	( )-1=10	6+( )=16	( )-10=5

我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:
6+9=	7+4=	2+9=	8+5=
8+7=	8+3=	7+9=	6+6=
6+8=	6+5=	4+9=	7+5=
15-6=	11-7=	16-7=	12-8=
16-8=	12-8=	17-9=	12-6=
17-8=	10-6=	15-6=	13-4=

我勇敢挑战 > 3	>>	用时:	错误数量:	
20+44=	23+20=	66+30=	70+12=	
24+60=	20+65=	40+44=	45+40=	

### 错题本

## 第10天 月 日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
11-10=	11+7=	11-1=	8+11=
19-2=	2+10=	1+14=	17+3=
4+10=	2+14=	6+11+0=	14+3-10=
3+11+4=	13-3-3=	4+11+3=	12+7-10=
3+12+4=	1+13+2=	16-6-10=	1+11-10=
13-3+7=	1+12+7=	( )+16=19	( )-10=10
( )-4=10	15-( )=10	( )+7=17	( )+12=19

我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:
14+9=	17+4=	13+8=	18+5=
17+8=	14+8=	14+6=	16+6=
13+9=	16+5=	18+7=	13+7=
12-3=	11-4=	14-9=	13-8=
13-4=	17-8=	11-4=	12-5=
15-9=	12-4=	14-6=	13-9=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
31+50=	26+50=	50+20=	35+40=
10+33=	40+40=	60+31=	62+10=

### 错题本

### 第11天 月 日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
10+6=	19-9=	11+5=	14-4=
18-5=	10+2=	1+10=	15-5=
18+2=	13+4=	12-2-9=	2+11-10=
5+13-10=	14-4+6=	2+11+0=	13+4+1=
14+1+5=	13+3-10=	12+7-10=	3+12+0=
11-1+7=	1+13-10=	6+( )=19	( )+10=19
( )+10=17	5+( )=20	2+( )=19	( )-4=12

我算得最准 >>>	>	用时:	错误数量:
8+8=	8+4=	8+3=	7+5=
7+4=	6+7=	8+7=	7+7=
11-2=	10-4=	12-3=	11-5=
10-5=	12-4=	12-5=	10-2=
11-4=	11-5=	15-6=	10-5=
7+9=	8+2=	4+9=	7+3=

我勇敢挑战 >	>>	用时:	错误数量:	
43+40=	20+48=	40+49=	40+18=	
46+50=	37+10=	30+70=	88+10=	

### 错题本

# 第12天 月 日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
11-10 =	8+11 =	14+1=	6+14=
10+1=	16-4=	16+1=	11+2=
18-4=	16-6=	13-3+8=	2+17+0=
2+14+2=	18+1+1=	1+14+3=	4+14+2=
1+13+3=	8+11-10=	1+11-10=	13-3-0=
12+5+2=	12-2-4=	6+( )=16	( )+6=19
15-( )=5	( )-6=12	1+( )=11	( )+10=12

我算得最准 >>>		用时:	错误数量:
7+6=	7+5=	8+3=	8+6=
13-4=	10-5=	10-3=	10-2=
7+8=	8+4=	6+9=	7+6=
10-4=	12-4=	11-5=	14-8=
8+8=	7+3=	7+4=	7+5=
12-3=	11-4=	14-5=	16-8=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
52+30=	34+30=	23+6+60=	43+1+50=
10+60+2=	84+10+4=	20+1+10=	46+2+40=

### 错题本

### 第13天 月 日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
11-10=	14+5=	18-10=	5+10=
16-3=	1+10=	13+1=	2+16=
10+7=	1+15=	5+12+3=	3+13+3=
6+13+1=	1+13+3=	5+11-10=	5+11+1=
4+12-10=	1+13-10=	13-3-3=	13+2-10=
11+1+8=	11+6+2=	( )+2=12	( )-10=2
20-( )=10	( )-4=12	10+( )=14	8+( )=19

我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:
14-5=	11-3=	16-8=	13-5=
19-11=	18-12=	17-15=	11-4=
8+3=	8+4=	8+8=	8+9=
8+7=	6+8=	6+5=	8+5=
3+( )=12	( )-5=8	2+( )=11	( )-4=9
( )-2=8	5+( )=13	5+6-4=	12-4+6=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
5+68=	7+33=	5+77=	8+59=
3+79=	16+8=	6+55=	5+79=

### 错题本

## 第14天 月 日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
13-10=	12-10=	11-10=	17-10=
11+3=	16+3=	12-1=	10+6=
10+7=	12-2=	19-9+8=	12+3+5=
4+13-10=	2+16+1=	1+16-10=	16+2+1=
11-1+8=	14-4-5=	17-7+2=	16-6+1=
17-7+10=	2+14-10=	12-( )=10	18-( )=8
( )+14=16	19-( )=10	10+( )=11	( )-6=13

我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:
11-5+1=	11-5+4=	11-3-3=	14-5+2=
8+3-1=	8+9-6=	5+7-2=	8+7-2=
9+2-1=	9+4-6=	4+7-1=	8+8-3=
8+7-5=	6+9-3=	9+3+3=	8+6-2=
2+9+4=	3+9-1=	2+9+2=	5+8-3=
9+9-2=	9+5-4=	7+5+4=	4+7+4=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
86+5=	5+57=	64+9=	31+9=
9+44=	73+8=	59+1=	72+9=

### 错题本

# **月送**小朋友,一周过去啦,来看看购物车装满了没?

	用时	错误数量
第8天		
第9天		
第10天		
第11天		
第12天		
第13天		
第14天		
平均		



#### 家长评语:

### 第15天 月 日

我算得最快 >	>>	用时:	错误数量:	
15+3+1=	17+2+1=	3+14+2=	11+1+4=	
11+5+1=	11+5+0=	13+3+1=	3+15+2=	
4+12+3=	12+1+7=	13+6+0=	1+11+3=	
11+1+6=	4+13+0=	14+2+0=	11+5-10=	
14+4-10=	14+5-10=	16+2-10=	7+12-10=	
11+4-10=	11+3-10=	11+2-10=	3+13-10=	
12+1-10=	15+1-10=	17+2-10=	12+6-10=	
我算得最准 >	>>	用时:	错误数量:	
8+5+5=	9+5-2=	4+8+1=	9+6-4=	
9+6-2=	7+7-3=	4+9+2=	8+4-2=	
8+6+3=	9+2+8=	7+8+1=	4+7+1=	
3+8+3=	7+8+3=	4+8+2=	9+6+3=	

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
57+3=	53+7=	6+58=	7+56=
59+8=	88+7=	9+78=	6+84=

8+4-1=

5+6-1=

4+9-2=

#### 错题本

6+7-3=

### 第16天 月 日

我算得最快 >	>>	用时:	错误数量:
11-1+4=	12-2+9=	13-3+0=	17-7+9=
19-9+0=	11-1+10=	15-5+1=	11-1+8=
11-1+6=	18-8+2=	12-2+5=	19-9+3=
19-9+4=	12-2-10=	13-3-6=	17-7-4=
16-6-10=	19-9-7=	12-2-3=	19-9-1=
19-9-3=	12-2-1=	19-9-10=	12-2-4=
18-8-0=	15-5-8=	16-6-7=	16-6-6=
我算得最准 >	>>	用时:	错误数量:
6+7-3=	6+8-2=	2+9+8=	4+9+3=

找算得最准 >>>	>	用时:	错误数量:
6+7-3=	6+8-2=	2+9+8=	4+9+3=
6+8+5=	7+7+2=	9+3+6=	7+5+2=
6+5-1=	4+8-1=	8+9-2=	6+5+6=
8+9-5=	5+9-1=	19-9-6=	15-5-3=
11-1-6=	19-9-4=	19-1-3=	15-1-2=
8+9-7=	9+5-3=	4+8+1=	4+9-3=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
4+96=	9+49=	28+6=	29+4=
48+6=	9+88=	7+24=	5+65=

### 错题本

### 第17天 月 日

我算得最快 >>>	>	用时:	错误数量:
13-3+2=	13-3+5=	16-6+3=	17-7+5=
14-4+3=	16-6+9=	16-6+8=	15-5+7=
11-1+6=	16-6+1=	12-2+4=	17-7+2=
19-9+0=	16-6-8=	13-3-6=	19-9-7=
17-7-8=	11-1-6=	12-2-8=	14-4-6=
16-6-1=	14-4-2=	16-6-4=	18-8-5=
13-3-0=	17-7-9=	13-3-10=	14-4-7=

我算得最准 >>>		用时:	错误数量:
9+2+2=	9+4-3=	5+9+3=	8+7-4=
8+6-2=	6+8-3=	7+9-4=	9+5-4=
8+6+4=	8+4+1=	6+5+6=	7+7-1=
4+9+4=	6+7-3=	8+6-3=	5+6+5=
9+5-2=	7+9+2=	5+9-2=	2+9+7=
8+8-5=	8+8+1=	9+8+3=	3+8+2=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
54-3=	37-2=	57-6=	63-2=
55-4=	86-5=	56-5=	83-2=

### 错题本

### 第18天 月 日

我算得最快 >	>>	用时:	错误数量:
13-3+4=	17-7+6=	11-1+4=	14-4+6=
14-4+10=	18-8+9=	16-6+8=	16-6+7=
16-6+3=	16-6+5=	13-3+0=	18-8+2=
11-1+1=	18-8-8=	18-8-9=	17-7-1=
17-7-8=	17-7-4=	18-8-2=	12-2-4=
16-6-2=	12-2-5=	13-3-6=	19-9-3=
14-4-9=	19-9-0=	19-9-8=	16-6-1=

我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:
9+9-8=	9+4+6=	7+9-2=	4+7+5=
4+9+1=	4+9+3=	6+6+1=	6+6-1=
9+9-6=	4+7+7=	6+8+6=	9+9-1=
6+5+8=	8+5+2=	8+7-5=	9+5+1=
9+7-6=	8+9-6=	7+6+3=	8+8-2=
4+8+5=	5+7+8=	6+7-1=	4+7+2=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
52-1=	66-5=	27-6=	33-1=
76-1=	67-3=	75-2=	48-8=

### 错题本

### 第19天 月 日

我算得最快 >>>	>	用时:	错误数量:
13-3+8=	19-9+5=	19-9+1=	15-5+9=
11-1+10=	17-7+9=	19-9+10=	15-5+5=
18-8+8=	16-6+0=	12-2+4=	13-3+1=
11-1+7=	18-8-8=	17-7-4=	15-5-8=
19-9-1=	11-1-3=	17-7-8=	12-2-6=
14-4-8=	11-1-6=	16-6-4=	13-3-2=
16-6-0=	11-1-10=	15-5-3=	14-4-1=

我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:
8+4+7=	9+5+4=	16-6-4=	16-6-3=
16-2-4=	19-3-3=	17-7-1=	17-7-7=
8+4-2=	8+9-6=	9+8-4=	9+4-3=
2+9+2=	6+9-5=	9+3-1=	4+7+9=
7+8-3=	6+6+8=	3+8+1=	7+7-4=
4+8+1=	6+7-2=	6+5+2=	6+6-1=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
88-4=	48-2=	98-6=	56-6=
99-5=	63-3=	17-2=	19-9=

### 错题本

### 第 20 天 月 日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
15-5+2=	13-3+8=	19-9+5=	19-9+10=
19-9+6=	11-1+10=	13-3+6=	16-6+4=
15-5+7=	16-6+8=	13-3+2=	12-2+3=
18-8+5=	12-2-6=	17-7-5=	15-5-6=
12-2-5=	18-8-6=	14-4-1=	13-3-7=
19-9-2=	15-5-7=	12-2-2=	17-7-9=
13-3-5=	11-1-8=	11-1-1=	17-7-6=
我算得最准 >>	>	用时:	错误数量:

我算得最准 >>>		用时:	错误数量:
5+9-2=	7+5+2=	7+4+6=	7+7+6=
3+8-1=	8+9-2=	9+5-4=	8+5+2=
7+8-1=	3+9-1=	6+9-2=	9+2+7=
9+7-4=	5+6+9=	5+8+4=	8+6+2=
3+8+6=	9+6+1=	6+8-1=	6+9-1=
7+8-5=	9+7-1=	9+5-3=	8+8+3=

我勇敢挑战 >>	>	用时:	错误数量:
93-3=	36-1=	46-3=	79-40=
72-70=	56-20=	99-60=	86-80=

### 错题本

### 第 21 天 月 日

我算得最快 >>	>	用时:	错误数量:
14-4+2=	14-4+1=	19-9+5=	15-5+6=
15-5+7=	17-7+6=	13-3+7=	11-1+9=
11-1+3=	15-5+2=	18-8+10=	14-4+5=
13-3+1=	13-3-7=	15-5-9=	14-4-0=
11-1-7=	13-3-5=	11-1-10=	18-8-5=
12-2-10=	18-8-1=	19-9-2=	13-3-4=
12-2-9=	16-6-6=	12-2-7=	16-6-0=

我算得最准 >>>	>	用时:	错误数量:
8+8+4=	9+7+2=	8+6-2=	8+8+2=
6+9-3=	9+8-3=	8+7+1=	7+5+5=
8+4+7=	8+4-1=	7+6-3=	8+3+2=
7+8+5=	7+4+4=	18-4-1=	18-5-3=
18-2-3=	19-1-4=	13-3-2=	12-2-1=
5+8-3=	9+5-3=	4+9-3=	4+8-1=

我勇敢挑战 >>	·>	用时:	错误数量:
31+69=	23+39=	51+49=	46+38=
65+35=	17+26=	57+43=	17+15=

### 错题本

# **月送**小朋友,一周过去啦,来看看购物车装满了没?

	用时	错误数量
第15天		
第16天		
第17天		
第18天		
第19天		
第20天		
第 21 天		
平均		



#### 家长评语: